

MENARCHE

Über die Schwelle vom Mädchen zur Frau



8.6 & 9.6.2024 JURTE ROTE MONDIN
81543 MÜNCHEN

Ein Einweihungsfest für deine heilige Blutung und deine Weiblichkeit

Einer der wichtigsten Initiationen des Frau Seins ist die Menarche, deine erste Blutung, der Anfang deiner Menstruationszyklen. Dieser lebensverändernde Übergang von der linearen Natur des Mädchens zur zyklischen Natur der Frau ist einer der bedeutendsten Abschnitte in unserem Leben. Mit unserer ersten Menstruation erhalten wir das Geschenk der Fruchtbarkeit, die Fähigkeit neues Leben in die Welt zu gebären und uns mit dem Zyklus der Natur zu verwandeln.

Die Menarche Zeremonie ist bekannt aus indigenen Kreisen und Kulturen, dort leben die Menschen noch tief verbunden mit und in der Natur. Immer schon gab es dort die roten Zelte und Mondhütten, in denen die alten Weisen die jüngeren Frauen tiefe weibliche Weisheiten lehrten und sich die Frauen zu ihrer besonderen Mondzeit (Menstruation) zurückziehen konnten.

In unserer Gesellschaftskultur ist dieses wunderschöne Ritual jedoch in Vergessenheit geraten. Initiations- und Übergangsriten entfalten unsere Kraft und können jederzeit nachgeholt werden. Feiere nun deine Menarche als Teil deines weiblichen Weges. Mit einer wundervollen und heilsamen Zeremonie unter Frauen wirst du die Erfahrung machen, im Schwesternkreis aufgenommen und von ihnen gefühlt, gehört, gesehen und gefeiert zu werden.

Spüre den Ruf für deine Menarche Feier und folge ihm, wenn

du die Einweihung deiner ersten Blutung nachfeiern möchtest, im heiligen Raum mit anderen Frauen, die dich liebevoll in deinem Frau Sein begrüßen

du Blockaden oder Hemmungen im Bezug auf deine Weiblichkeit wahrnimmst

du dir in deiner Jugendzeit eine liebevolle Begleitung durch eine weise Frau gewünscht hättest

du in deine weibliche Kraft kommen, dein großes Frauenherz heilen und alte Muster und Glaubenssätze transformieren möchtest

du den Umgang mit deinem Körper und deiner Menstruation sensibilisieren und ein neues Bewusstsein über dein heiliges Blut entwickeln möchtest

du dein Leben im zyklischen Einklang mit der Natur leben möchtest

du vielleicht selbst für deine Tochter oder Nichte eine Feier ausrichten möchtest

Was erwartet dich:

An einen kraftvollen, idyllischen Ort inmitten der Natur kreieren wir einen heilsamen, nährenden und transformativen Raum. Liebevoll werden wir uns miteinander verbinden und uns daran erinnern, welche Kraft eine blutende Frau in sich trägt und wie sie für sich, andere und Mutter Erde wirken und schöpfen kann.

Wir geben deinem inneren Mädchen so viel Zeit wie es braucht, sich zu zeigen, alles auszusprechen und zu fühlen.

Wir werden unseren Ahninnen danken und sie ehren, um alten Schmerz zu erlösen und uns an die Großmütterkraft anzubinden.

Wir geben uns unserer Weiblichkeit vollkommen hin, geborgen erfahren wir uns mit unserem Körper und seinen faszinierenden Fähigkeiten.

Wir teilen Weisheit und Wissen über den weiblichen Zyklus, unseren heiligen Schoß und ehren unser heiliges Blut.

Wann: 8.Juni 2024 11-19Uhr & 9.Juni 2024 10-16 Uhr

Wo: Jurte Rote Mondin, Hebenstreitstraße 2, 81543 München

Wertschätzungsbetrag 444€ / für Mutter & Tochter 666€ / für Großmutter & Mutter & Tochter 888€

Für deine Verbindlichkeit wünschen wir uns 50% Anzahlung bei Anmeldung.

Unterkunft/Verpflegung

Du findest ausreichend Übernachtungsmöglichkeiten über Airbnb oder ein Zimmer im Hotel/Pension. Selbstverpflegung aus der wir ein kleines Buffet zaubern, Wasser stellen wir gern zur Verfügung.

Was du für dein heiliges Zeremoniewochenende mitbringen solltest:

ein bequemes weißes langes Kleid oder Oberteil und Rock
(bitte ziehe dieses am Anfang von dem ersten Tag an)

ein rotes Kleid oder Oberteil und Rock
(bitte ziehe dieses am Anfang vom zweiten Tag an)

einen Gegenstand, welcher dich mit deiner Blutung verbindet

einen roten Gürtel oder ein rotes Band, welches lang genug ist, um deine Hüfte zu umrunden

Material für einen Blumenkranz (empfehlenswert sind künstliche Blüten und Blumen, falls du deinen Kranz aufheben und eventuell deiner Tochter weiter reichen möchtest)
bunte Fäden, Draht, Gräser etc. – sei gern kreativ

ein Massage Öl

etwas, was du während deiner Blutung gerne isst, für den gemeinsamen Kreis

Es ist an der Zeit unser heiliges Blut zu würdigen und zu verehren.

Lasst uns Samen setzen für ein neues Bewusstsein, damit die führende Rolle der Frau wieder erblüht.

Der weibliche Zyklus und die heilige Mondzeit dürfen im Wandel der Zeiten wieder die Wertschätzung und Verehrung erfahren, die sie verdienen.

Wir sind die Vorbilder, die Weisen für unsere Nachkommen.

Nehmen wir diese Verantwortung wieder auf.

Lass dich dabei liebevoll von uns begleiten, ehren und feiern.

In Liebe und mit großem Herzen

Lydia und Wayra Shonqo

Deine Seminar Leiterinnen

Lydia

Bewusste Weiblichkeit/

YoniMassage/

Bewusstseinsforscherin



Wayra Shonqo

Medizinfrau/

Geburts - & Gebärmutterhuterin

